

• Doble Certificación • 94 Horas • Especialistas Internacionales

# International Coach Certification Upgrade

# ANTECEDENTES

El desarrollo de habilidades interpersonales en un contexto global y de desafíos constantes es un factor esencial. El descubrimiento del equilibrio personal y profesional es cada vez más fundamental para la felicidad individual y la sostenibilidad de las organizaciones.

El Coaching se asume como una herramienta de desarrollo de competencias cada vez más solicitada en la rutina diaria de profesionales ligados a los más diversos sectores de actividad. En este contexto, la International Coaching University desarrolla el programa de certificación internacional, proporcionando a las empresas y profesionales independientes una solución avanzada para el desarrollo de su desempeño, su capacidad de liderazgo y la promoción de una actitud ganadora en la vida y en los negocios.

La práctica del Coaching es una poderosa herramienta de desarrollo personal y organizacional. Alinea los objetivos personales y profesionales en un ambiente de interacción, responsabilidad, aprendizaje constante y mejora continua, dando como resultado un doble desarrollo: el de las personas y el de las organizaciones en su conjunto.

## GRADO DE SATISFACCIÓN DE NUESTROS ALUMNOS



96%

En un modelo de aprendizaje basado en la experiencia y personalizado, el programa ICCU International Coaching Certification Upgrade, desarrolla competencias para potenciar el crecimiento integral de personas (en la esfera personal y profesional) y en las organizaciones. El compromiso con la sostenibilidad de la profesión, así como con la mejora en ámbitos personales y profesionales son algunos de los factores clave de este programa que integra sesiones presenciales con profesionales internacionales de reputada experiencia en el área; trabajos individuales y en grupo

# IMPACTO DEL COACHING EN LOS EJECUTIVOS Y ORGANIZACIONES

Los estudios demuestran que el desarrollo del potencial humano está cada vez más asociado al éxito y a la sostenibilidad de las personas y las organizaciones.

La práctica y la utilización de herramientas y metodologías de coaching facilitan el desarrollo de habilidades avanzadas que determinan nuestra capacidad para liderar personas, gestionar procesos de innovación/cambio y comunicar eficazmente con equipos y stakeholders. En la práctica, se traducen en mejoras en el nivel de desempeño, en el descubrimiento/desarrollo de talentos, en la evolución humana y en la alineación organizacional

## + 88% PRODUCTIVIDAD

De acuerdo con el Public Personal Management Journal, los "ejecutivos que participaron en una formación de liderazgo aumentaron en 22,4% su productividad. Aquellos quienes tuvieron Coaching después de esa misma

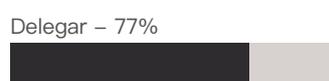


Los resultados de una certificación Profesional en Coaching favorecen los resultados de la evaluación del impacto del Coaching publicados por instituciones de referencia, especialmente por Harvard Business Review, McKinsey Quartely y American Consulting Association:

### INDIVÍDUO | CONTEXTO PERSONAL



### LÍDER & GESTOR | ORGANIZACIONES



# INTERNATIONAL CERTIFICATION UPGRADE

El Programa de ICU, International Coaching Certification Upgrade, es una formación concentrada para Coaches que posean una Certificación en Coaching y que pretenden, a través del conocimiento científico y de nuevas metodologías, valorar sus propias competencias y acreditarse como profesionales de una de las instituciones de mayor crecimiento en el mundo del Coaching en los últimos años, así como acceder a los programas de trainers y a las alianzas que mantiene la ICU en diferentes países.

## ¿Qué PROPORCIONA?

- Adquirir y reforzar las habilidades necesarias para obtener la Certificación Internacional en Coaching Profesional de ICU.
- Desarrollo de competencias técnicas, personales y profesionales para el ejercicio y mejora de la práctica del Coach.
- Alinear conceptos y establecer pautas para un uso apropiado del Coaching
- Abrir nuevos escenarios profesionales
- Acceder a posibilidades de colaboración con ICU worldwide

## ¿Qué APORTAMOS?

- Una formación de calidad contrastada
- Equipo internacional de profesores
- Acreditación internacional reconocida para poder ejercer la profesión con garantías
- Formar parte de una comunidad internacional de Profesionales de Coaching
- Nuestra experiencia como formadores y Coaches profesionales
- Herramientas y técnicas probadas en Coaching
- Un código ético que regula la relación con el participante

## DURACIÓN

### ¡ 94 horas de Formación en total!

64 horas presenciales online + actividades relacionadas con la comprensión y práctica del Coaching según los estándares de la ICU.

- Formación en aula 64h (incluye horas de mentoring en sala)
- Trabajo personal 30h de otros trabajos (investigación diagnósticos, lecturas, redacción de artículos, etc.)

## HORARIO

Miércoles, Jueves y Viernes

17:00/20:30

Sábados 09:30/13:00

Con esta Certificación podrás:

- Comprender y desarrollar la profesión como Coach desde los estándares de calidad de ICU
- Trabajar con tus clientes aportando valor y mayor acreditación internacional
- Abrir nuevos escenarios como Coaches reconocidos por la ICU
- Acceder a programas de certificación de ICU y sus asociados en condiciones preferentes
- Entrar a formar parte de la comunidad de trainers a través del programa de Train the Trainers de ICU
- Mejorar tu práctica profesional incorporando las últimas investigaciones en el campo de la Neurociencia y el comportamiento humano.

## FASE 1 | SELF ASSESSMENT

- Conociendo nuestros retos
- Errores comunes en la práctica de Coaching
- Cómo mejorar mi función como coach
- Ganando seguridad a la hora de hacer Coaching
- Modelo de éxito en la sesión de Coaching

## FASE 2 | TRABAJAR LAS COMPETENCIAS DESDE NUESTRO INTERIOR

- ¿Cómo clarificar metas con éxito?
- Conectar realidades
- Más allá de escuchar activamente
- ¿Cómo pregunta un coach profesional?, el reto de trabajar con personas para conseguir sus metas



## FASE 3 | LA NEUROCIENCIA: EL SECRETO DEL COACHING DE ALTO RENDIMIENTO

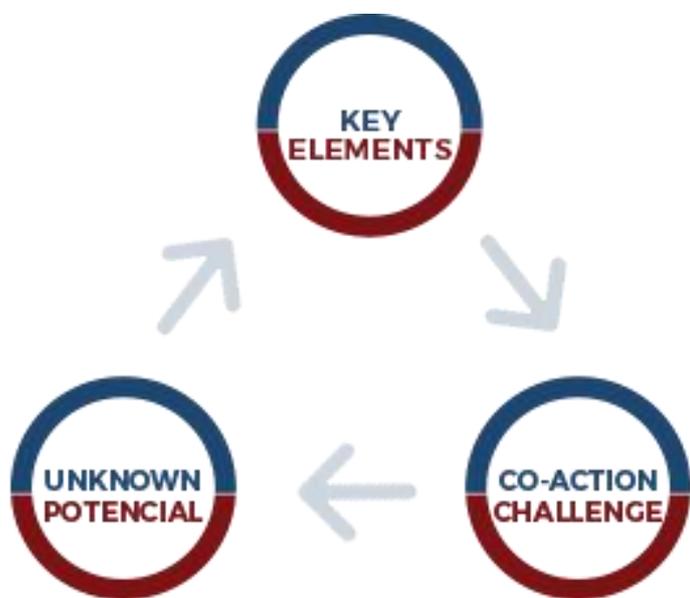
- El cerebro y su funcionamiento
- Atlas Cerebral
- El comportamiento del cerebro: Entender el proceso cerebral
- El proceso de Coaching y su raíz neurocientífica.
- La Neurociencia en el mundo del Coaching



## FASE 4 | CERTIFICACION ANALISIS CONDUCTUAL (INTERDISC)

- Teoría y fundamento de la metodología DISC
- Bases del método.
- Factores predecibles del comportamiento.
- Identificar perfiles de comportamiento.
- Claves para identificar los factores.
- Identificación del propio perfil.
- Identificación de perfiles en el interlocutor.
- Estrategia personal de adaptación a diferentes perfiles.
- Aplicación de la metodología.
- Identificar y desarrollar talento. Reclutamiento y selección.
- Excelencia comercial, venta y negociación.
- El test DISC
- Tipos de informes.
- Interpretación de las graficas DISC
- Interpretación del mapa conductual. Análisis de los perfiles.
- Perfiles sintomáticos.
- Perfiles inusuales. .
- Aplicaciones de los informes.

La ICU ha creado un modelo de desarrollo de competencias propio (CCDM) para el ejercicio de la actividad profesional como Coach. Este modelo está compuesto por 12 competencias fundamentales y promueve el desarrollo personal como pilar indispensable en la figura del Coach.



Son tres los puntos base del Modelo de Desarrollo de Competencias que fundamentan el compromiso mutuo entre Coach y Coachee.

En este modelo, el COACH asume un papel de co-explorador positivo y centrado en el COACHEE, asumiendo este último el papel de protagonista y experto, co-responsable de los resultados alcanzados.

## ICUPRO – ICU PROCESS FRAME

En la ICU, el Coaching es visto como un proceso continuo, constituido por varias sesiones basadas en una relación de respeto, equidad y co-orientación. La alineación entre sesiones tiene que garantizar fluidez y rigor en las reflexiones, tomas de conciencia y en todas las acciones del Coachee. Para ello, ICU creó el modelo ICU PROCESS FRAME (ICUPRO) que evalúa en tiempo real el impacto futuro de cada acción en todas las dimensiones de la realidad del Coachee.



ICUPRO nace de la innovación de modelos ya existentes, y garantiza que el Coach tenga una clara orientación sobre la evolución y el desarrollo de cada sesión dentro de un proceso integrado de Coaching.

# ICU WORLDWIDE



## PAÍSES DONDE LA ICU ESTÁ REPRESENTADA

PT | ES | IT | UK | FR | SUI | CH | ANG | RD | MAR | COL | MEX | PAN +15 Países integrados en  
ICUNION

## CERTIFIED INTERNATIONAL PROFESSIONAL COACH

**Los alumnos que tramitan la Certificación Internacional en Coaching Profesional de la ICU (CIPC), se benefician de ser parte de una comunidad Internacional de Coaches, así como de acceder a los programas de Train the Trainers de ICU**

La Certificación Internacional en Coaching Profesional (CIPC) de la ICU es una de las más completas disponible en el mercado, con un total de 334 horas. En este curso los alumnos obtendrán las herramientas y los conocimientos necesarios para desarrollar la práctica profesional y ejecutiva del Coaching, promoviendo el desarrollo personal como base de todo el proceso.

# INSCRIPCIÓN EN 6 PASOS

Mas info: [www.icuniversity.es](http://www.icuniversity.es)

Datos y Local	1	Acceder al sitio Web ICU en Español <a href="https://icuniversity.es/">https://icuniversity.es/</a>
Admisión	2	Y localice el área llamada “Solicitud de Admisión” Rellene el formulario de Admisión En la página del programa seleccionado, rellene y envíe el formulario de admisión.
Aceptación	3	Verificación de datos académicos Nuestro personal se pondrá en contacto con usted para garantizar que todos los documentos exigidos estén en orden.
Pago	4	Datos para el pago Una vez aceptado se le informará de las modalidades de pago y cómo realizar las mismas.
Formalización	5	Envío de comprobante de pago Envíe el comprobante de la transferencia bancaria al correo <a href="mailto:info@icuniversity.es">info@icuniversity.es</a>
Confirmación	6	Confirmación de la Inscripción Posteriormente recibirá un e-mail con toda la información y la documentación complementaria para confirmar su inscripción.



## CONTACTOS

+ 34 642 80 91 01 

[Info@icuniversity.es](mailto:Info@icuniversity.es)

[www.icuniversity.es](http://www.icuniversity.es)

