

"EXPERIENCE POWERFUL CHANGES"

WAKEUP COACHING

ANTECEDENTES

El desarrollo de habilidades interpersonales en un contexto global y de desafíos constantes es un factor esencial. El descubrimiento del equilibrio personal y profesional es cada vez más fundamental para la felicidad individual y la sostenibilidad de las organizaciones.

El Coaching se asume como una herramienta de desarrollo de competencias cada vez más solicitada en la rutina diaria de profesionales ligados a los más diversos sectores de actividad. En este contexto, la International Coaching University desarrolla el programa de inicio de Entrenamiento, proporcionando a las empresas y profesionales independientes una solución avanzada para el desarrollo del desempeño, la capacidad de liderazgo y la promoción de una actitud ganadora en la vida y en los negocios.

La práctica del Coaching es una poderosa herramienta de desarrollo personal y organizacional. Alinea los objetivos personales y profesionales en un ambiente de interacción, responsabilidad, aprendizaje constante y mejora continua de las acciones, dando como resultado un doble desarrollo: el de las personas y el de la organización en su conjunto.

GRADO DE SATISFACCIÓN DE NUESTROS ALUMNOS

94%

En un modelo de aprendizaje basado en la experiencia y personalizado, el programa ICCU International Coaching Certification Upgrade, desarrolla competencias para potenciar el crecimiento integral de personas (en la esfera personal y profesional) y en las organizaciones.

El compromiso con la sostenibilidad de la profesión, así como con la mejora en ámbitos personales y profesionales son algunos de los factores clave de este programa que integra sesiones presenciales con profesionales internacionales de reputada experiencia en el área; trabajos individuales y en grupo

WAKEUP COACHING

El "WakeUp Coaching" es una experiencia transformadora repleta de dinámicas de Coaching de alto impacto, donde se crean las condiciones para que los participantes puedan desarrollar competencias de liderazgo, acelerar procesos de cambio y explotar eficientemente sus habilidades y recursos personales.

El curso trabaja esencialmente aspectos conductuales con el objetivo de alcanzar nuevas metas y mejorar resultados incorporando el Coaching, su esencia, enfoques, metodologías y herramientas en la actividad profesional o en la vida personal de los participantes.

Se trata de un día repleto de dinámicas que incluyen un exclusivo criterio de comportamiento DISC y todo lo necesario para crear un plan de acción enfocado en la obtención de metas y objetivos claros.

HORAS DE ENTRENAMIENTO AVANZADO Y MENTORÍA

98100

DESTINADO A:

Emprendedores, gestores, ejecutivos, equipos, consultores, formadores. Todos quienes desean evolucionar en su situación actual, alcanzar nuevas metas y mejorar sus resultados personales y profesionales.

OBJETIVOS

- Desarrollar el liderazgo personal y profesional.
- Definir metas y planes de acción.
- Integrar el producto Coaching en los procesos de cambio.
- Promover una actitud ganadora en la vida y en el ámbito laboral.

DURACIÓN

- 8 Horas
- 1 días completo

METODOLOGÍA

Todas las dinámicas son personalizadas y centradas en el participante que, a lo largo del curso, desarrollará un importante trabajo individual basado en principios, metodologías y herramientas de Coaching bajo una óptica constante de "learn by doing".

- Experiencia en vivo, totalmente práctico y con varios diagnósticos 360°;
- Trabajos de desarrollo personal;
- Sesiones interactivas y dinámicas;
- Uso de múltiples recursos multimedia;
- Ejercicios de reflexión y autoconocimiento;
- Desarrollo del plan de acción;
- 100% presencial;
- Sin evaluación o examen final.



M1 | AUTOCONOCIMIENTO

- Autoanálisis y reflexión
- DISC Evaluación
- Método Johari

OBJETIVOS: Aumentar el grado de conciencia frente a la situación actual. Proporcionar retroalimentación para el análisis y la comprensión del comportamiento individual. Preparar la transformación.



M2 | TRANSFORMACIÓN

- Creencias y valores
- Autoconcepto
- Visión

OBJETIVOS: Conocer las autolimitaciones (creencias) y los valores personales. Diseño del autoconocimiento de los participantes en la transformación de la visión que tienen de sí mismos. Entender fortalezas y debilidades personales. Preparar la acción.



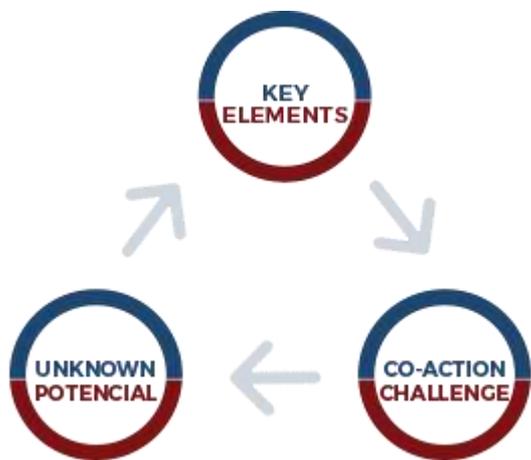
M3 | ACCIÓN

- Objetivos
- Metas
- Arquitectura y estrategias de éxito

OBJETIVOS: Completar el WakeUp con un plan de acción enfocado y basado en un compromiso personal. Preparar el futuro.

COACHING ICU

La ICU ha creado un modelo de desarrollo de competencias propio (CCDM) para el ejercicio de la actividad profesional como Coach. Este modelo está compuesto por 12 competencias fundamentales y promueve el desarrollo personal como pilar indispensable en la figura del Coach.



Son tres los puntos base del Modelo de Desarrollo de Competencias que fundamentan el compromiso mutuo entre Coach y Coachee.

En este modelo, el COACH asume un papel de co-explorador positivo y centrado en el COACHEE, asumiendo este último el papel de protagonista y experto, co-responsable de los resultados alcanzados.

ICUPRO – ICU PROCESS FRAME

En la ICU, el Coaching es visto como un proceso continuo, constituido por varias sesiones basadas en una relación de respeto, equidad y co-orientación. La alineación entre sesiones tiene que garantizar fluidez y rigor en las reflexiones, tomas de conciencia y en todas las acciones del Coachee. Para ello, ICU creó el modelo ICU PROCESS FRAME (ICUPRO) que evalúa en tiempo real el impacto futuro de cada acción en todas las dimensiones de la realidad del Coachee.



IDENTIFY
THE GOAL



CHECK THE
PRESENT



UNDERSTAND
THE FUTURE



PRIORITIES AND
OPPORTUNITIES



RESULTS
ENGAGEMENT



OVERSIGHT &
INTEGRATION

El **ICUPRO** nace de una actualización hecha de modelos ya existentes, y garantiza que el Coach tenga una clara orientación sobre la evolución y el desarrollo de cada sesión de coaching dentro de un proceso integrado de Coaching.

ICU WORLDWIDE



PAÍSES DONDE LA ICU ESTÁ REPRESENTADA

PT | ES | IT | UK | FR | SUI | CH | ANG | RD | MAR | COL | MEX | PAN

CERTIFIED INTERNATIONAL PROFESSIONAL COACH

Los alumnos que tramitan la **Certificación Internacional en Coaching Profesional de la ICU (CIPC)**, se benefician del reembolso del importe total de la inscripción en el **WakeUp Coaching**.



La Certificación Internacional en Coaching Profesional (CIPC) de la ICU es la más completa disponible en el mercado, con un total de 314 horas. En este curso los alumnos obtendrán las herramientas y los conocimientos necesarios para desarrollar la práctica profesional y ejecutiva del Coaching, promoviendo el desarrollo personal como base de todo el proceso.

Mas info: www.icuniversity.es

INSCRIPCIÓN EN 6 PASOS

DATOS Y LOCAL	1	Acceder al sitio Web ICU en Español https://icuniversity.es/ Y localice el área llamada “ <i>Solicitud de Admisión</i> ”
ADMISIÓN	2	Rellene el formulario de Admisión En la página del programa seleccionado, rellene y envíe el formulario de admisión.
ACEPTACIÓN	3	Verificación de datos académicos Nuestro personal se pondrá en contacto con usted para garantizar que todos los documentos exigidos estén en orden.
PAGO	4	Datos para el pago Una vez aceptado se le informará de las modalidades de pago y cómo realizar las mismas.
FORMALIZACIÓN	5	Envío de comprobante de pago Envíe el comprobante de la transferencia bancaria al correo info@icuniversity.es
CONFIRMACIÓN	6	Confirmación de la Inscripción Posteriormente recibirá un e-mail con toda la información y la documentación complementaria para confirmar su inscripción.

INFORMACIÓN ADICIONAL

 +34 642 80 91 01



CONTACTOS

+ 34 642 80 91 01

INFO@ICUNIVERSITY.ES

WWW.ICUNIVERSITY.ES

